

# **Künzik Shamarpa enseigne le *Dawé Özer* à Dhagpo Kagyu Ling**

Dhagpo Kagyu Ling a eu l'honneur d'accueillir Son Eminence Shamar Rinpoché à Pâques pour un séjour de presque trois semaines. Pour la première fois, Rinpoché logeait sur le centre, et a beaucoup apprécié sa nouvelle maison.

Extrait du Tendrel 23 - 1990

# NOUVELLES

## Le printemps à Dhagpo Kagyu Ling



**Shamar Rinpoché**

Dhagpo Kagyu Ling a eu l'honneur d'accueillir Son Eminence Shamar Rinpoché à Pâques pour un séjour de presque trois semaines. Pour la première fois, Rinpoché logeait sur le centre, et a beaucoup apprécié sa nouvelle maison.

L'enseignement eut lieu dans la cour de la maison des lamas, et il fallut braver vent, froid et pluie revenus en force après un début de printemps très doux. Beaucoup de monde, dont de nombreux disciples allemands et autrichiens, se pressait pour recevoir la transmission du *Dawa Eusser*. Shamar Rinpoché enseigna le matin et, l'après-midi, Jigmé Rinpoché apportait commentaires et développements du texte.

L'enseignement dut malheureusement être écourté afin que Shamar Rinpoché puisse conférer l'intégralité du *loung*. "Qu'est-ce qu'un *loung* ?"

demande Rinpoché. "C'est la transmission directe et orale d'un enseignement. Cette transmission commence à celui qui a donné l'enseignement pour la première fois et est ensuite transmise de maître à disciple. Pourquoi faire cela ? Parce qu'avec le *loung* il y a une grâce qui permet non seulement d'étudier l'enseignement mais de le réaliser, et donc avec le *loung* de l'enseignement du *Dawa Eusser* se transmet la grâce, le pouvoir de réaliser le Mahamoudra."

Rinpoché définit en détail le terme Mahamoudra : "... mot sanskrit composé de deux racines : la racine Maha qui signifie vaste, grand et Moudra, qui peut avoir beaucoup de sens différents, tel celui de jonction, de geste-symbole ; il peut aussi signifier le sceau, dans le sens de souhait, d'autorisation de réalisation (ce qui permet la réalisation ou la compréhension



des enseignements), et dans ce sens-là c'est donc le grand sceau ou grande autorisation qui nous permet de réaliser. En fait le sens littéral de Mahamoudra est "la suprême autorisation", dans le sens qu'il n'y a rien de plus excellent qui puisse être transmis par tous les Tathagatas."

Rinpoché rappela aussi les deux temps de la pratique : "... il y a le temps que l'on va passer en absorption méditative, assis sur son coussin, et il y a tout le reste du temps entre les sessions de méditation qui doit être consacré à la purification et à l'accumulation d'activité positive ; pour cela, il suffit de se conformer aux engagements pris lors des vœux de bodhi-sattva, notamment la pratique des six paramitas.", avant de définir les conditions favorables à réunir pour la pratique de Chiné.

Furent d'autre part abordés les "deux principaux obstacles à la méditation, qui sont une agitation mentale excessive et une tendance à la somnolence", avant que Rinpoché réponde à la question : "Pourquoi pratique-t-on Chiné ? Parce que sans Chiné, sans le calme mental, il est impossible d'accomplir effectivement aucune pratique", et parce que c'est "sur la base de Chiné que vont pouvoir se développer des capacités de clairvoyance, de perception de la réalité telle qu'elle est", étant entendu que "si l'on est capable de contempler

sans distraction, de demeurer absorbé dans la véritable base de son propre esprit, c'est beaucoup mieux que de se promener dans le ciel ou sur des lotus, donc que de faire des miracles extérieurs", car "la véritable merveille dans la pratique c'est la contemplation, l'absorption dans son propre esprit."

Rinpoché développa ainsi de nombreux aspects de la méditation, à partir du *Dawa Eusser*, insistant sur l'importance d'avoir un maître parfaitement qualifié (voir "L'enseignement et la pratique" page 51), et, comme à chacun de ses séjours en Dordogne, il mit l'accent sur la mise en pratique effective des enseignements que nous recevons.

Les quatre initiations que Shamar Rinpoché conféra pendant son séjour - Dordjé Sempa, Marpa, Karmapakshi et Amithâba - furent l'occasion pour de très nombreuses personnes de la région de recevoir sa bénédiction. La dernière fut précédée d'un pouja de tsok.

Avant de partir, Rinpoché rappela la vocation éminemment européenne de Dhagpo Kagyu Ling, ce qui implique de la part de tous une ouverture d'esprit à la dimension de cette vocation.



---

**50** ANS YEARS  
AÑOS  
JAHRE