

# Cursus progressif d'étude et de méditation

## "Cycle Chenrezik" avec lama Jigmé Rinpoché - Du 14 au 18 février 2024

MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	DAMEDI 17	DIMANCHE 18
	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne	7 h – 8 h Chenrezik Institut / En ligne
8 h 30 – 10 h 30 <b>Inscriptions</b> Accueil	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	9 h 30 – 11 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne
10 h 30 – 12 h <b>Lama Jigmé Rinpoché Enseignement</b> Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou Questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou Questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou Questions réponses Institut / En ligne	11 h 30 – 12 h 30 Méditation ou Questions réponses Institut / En ligne
15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	15 h – 16 h 30 <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne	14 h 30 – 16 h <i>Abhidharmakosha</i> Institut / En ligne
17 h – 18 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 18 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 18 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	17 h – 18 h Récitation du <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et pratique de Dorje Sempa Institut / En ligne	
20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	20 h 30 – 21 h 30 Chenrezik Institut / En ligne	