

Clarté et compassion - Retraite d'étude et de méditation
Du vendredi 29 au dimanche 31 décembre avec lama Jigmé Rinpoché

VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple	7 h – 8 h Pratique de Tara Verte Temple
8 h 30 – 10 h 30 Inscriptions Accueil	9 h - 10 h Récitation <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube	9 h - 10 h Récitation <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube
10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube	10 h 30 – 12 h Lama Jigmé Rinpoché Enseignement / Teaching Institut / YouTube
15 h – 16 h 30 Les <i>Dhatus</i> Restitution Institut / YouTube	15 h – 16 h 30 Les <i>Dhatus</i> Restitution Institut / YouTube	14 h 30 – 16 h Les <i>Dhatus</i> Restitution Institut / YouTube
17 h - 18 h Méditation Institut	17 h 30 Assemblée générale annuelle Institut	16 h 30 Rituel de Milarépa Fin d'année Institut / YouTube
20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Institut / YouTube	
		21 h 30 - 22 h 45 Pratique de Chenrezik 23 h - 00 h Récitation <i>Soutra de la confession aux 35 Bouddhas</i> et mantra de Vajrasattva Institut / YouTube

Les rituels quotidiens sont accomplis dans le temple : Mahakala à 18h.