

# Janvier 2019

Jeudi 3	<b>Rituel</b> de <i>Tchenrezi</i> avec les <i>longs souhaits</i> de <i>Dewachen</i>	20 h 30	Temple
Vendredi 4	<b>Rituel</b> de <i>Moyen Mahakala</i>	14 h 30	Temple
Dimanche 6	<b>Rituel</b> d' <i>Amitabha</i> * <b>Rituel</b> de <i>Mahakala</i> à 15 h 30	17 h	Temple
Mercredi 9	<b>Rituel</b> de <i>Tara Blanche</i>	7 h	Temple
Lundi 14	<b>Accumulation</b> de <i>louanges</i> à <i>Tara Verte</i>	7 h à 8 h 30	Temple
Mercredi 30	<b>Cérémonies nouvel an tibétain</b> <b>Rituel</b> de <i>Moyen Mahakala</i>	14 h 30	Temple
Jeudi 31	<b>Cérémonies nouvel an tibétain</b> <b>Rituel</b> de <i>Mahakala</i>	14 h 30	Temple
	<b>Rituel</b> de <i>Tchenrezi</i> avec les <i>longs souhaits</i> de <i>Dewachen</i>	20 h 30	Temple



**Le centre est fermé du 7 janvier au 28 janvier 2019. Durant cette période, le rituel de Tchenrezi et les méditations guidées n'auront pas lieu**

## TOUS LES JOURS

*Tara verte* à 7 h (Temple)  
*Mahakala* à 18 h (Temple)  
*Tchenrezi* à 20 h 30 (Temple)

## TOUS LES VENDREDIS

Rituel de *Tchenrezi*  
**guidé en français**  
à 20 h 30 (Temple)

## TOUS LES SAMEDIS

Méditations guidées  
à 8 h 30 (Institut)  
à 18 h (Institut)