



DHAGPO KAGYU LING

Centre d'études et de méditation bouddhiques

Die Stufen der Meditation - Geistesruhe und Einsicht

Montag, 5. bis Freitag, 23. Juli



Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoche wurde 1950 in der Provinz Kham (Osttibet) geboren. Er begann er seine Studien im Alter von neun Jahren beim 16. Gyalwa Karmapa im Kloster Rumtek (Sikkim, Indien).

Am Ende des traditionellen zwölfjährigen Zyklus philosophischer Studien verlieh ihm der Karmapa den Titel eines Khenpo (Gelehrter). Danach studierte Khenpo Chödrak sechs Jahre lang die buddhistischen Tantras. Danach leitete er das Nalanda Institute of Advanced Tibetan Studies im Kloster Rumtek und das Karmapa International Buddhist Institute (KIBI) in Delhi.

Er ist derzeit einer der Hauptlehrer von Thaye Dorje, Seiner Heiligkeit dem 17. Gyalwa Karmapa.

Die Stufen der Meditation - Geistesruhe und Einsicht

Durch die Praxis von Geistesruhe ist der Geist gegenwärtig und bewusst und verweilt in einem Zustand von Unabgelenktheit. Die Einsichtsmeditation ermöglicht es, die Natur der Phänomene klar zu erkennen. Auf diese Weise stellt der Buddha die meditative Praxis dar. Eine Vielzahl von aufeinander aufbauenden Belehrungen erklären die Gründe für Meditationspraxis und ihren Nutzen, die verschiedenen Methoden und wie man sie anwendet.

Meditation zu üben setzt voraus, diese Anweisungen gut zu kennen und sie zu kontemplieren, um ein tieferes Verständnis zu erlangen. Durch die so gewonnene Gewissheit wird es möglich, diese Methoden anzuwenden; in Verbindung mit Studium und vertieftem Nachdenken wird Meditation so zu einem stufenweisen Weg, auf dem innere Ruhe und geistige Klarheit entwickelt werden können.

Khenpo Rinpoche erklärt die Bedingungen, die erfüllt sein müssen, um eine fruchtbare Praxis auszuüben. Er stützt sich dafür auf die ersten beiden Abschnitte von Band 8 der „Schatzkammer des Wissens“, der großen Enzyklopädie von Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye (1812-1900).

Fragen zu den Belehrungen können per E-Mail an dkl.traduction@dhagpo.org gesendet werden. Khenpo Rinpoche wird ausgewählte Fragen in einer wöchentlichen Frage- und Antwort-Sitzung beantworten.

S I E G E E U R O P E E N D U K A R M A P A

LANDREVIE - 24290 SAINT LEON SUR VEZERE - FRANCE - TEL. 05 53 50 70 75 FAX 05 53 50 80 54 - ASSOCIATION LOI 1901

site : www.dhagpo.org / e-mail : accueil@dhagpo-kagyu.org



DHAGPO KAGYU LING

Centre d'études et de méditation bouddhiques

Organisation des Cours

- Vom 5. bis 23. Juli, jede Woche von Montag bis Freitag von 10.30 bis 12.00 und.
- Die wöchentliche Frage- und Antwort-Sitzung wird jeweils am Freitag von 15.30 bis 17.00 Uhr gesendet.
- Samstag und Sonntag sind frei.



Der Unterricht findet auf Tibetisch mit englischer Übersetzung statt und wird vom [Youtube-Kanal von Karma Samphel Ling](#) übertragen.

Die französische, spanische und deutsche Simultan-Übersetzung wird von Dhagpo Kagyu Ling über folgende YouTube-Kanäle übertragen:

Deutsch: [DKL - Translation](#)

Französisch: [Dhagpo Kagyu Ling's Youtube Channel](#)

Spanisch: [DKL - Traduction](#)

Die Belehrungen bleiben nach dem Livestream auf dem jeweiligen YouTube-Kanal online.

Wenn wir vor Ort an dieser Art von Unterweisungen teilnehmen, beteiligen wir uns normalerweise an den Ausgaben, die dem Zentrum entstehen, das die Dharma-Übertragung ermöglicht. In Anbetracht der gegenwärtigen Umstände und der Übertragung über Youtube, durch die eine große Zahl von Menschen erreicht werden kann, sind die Belehrungen frei zugänglich und kostenlos.



Wenn Sie sich der Großzügigkeit des Gebens des Dharma anschließen möchten, ist es möglich, durch eine Spende zu seiner Verbreitung beizutragen. Dem Wunsch von Khenpo Chödrak Rinpoche folgend, können Sie an den französischen humanitären Verein [Knowledge Rising](#) spenden, der in Sharminub, dem großen Kloster Shamar Rinpoches in Nepal, humanitäre und erzieherische Aufgaben unterstützt.