

Coursus progressif d'étude et de méditation avec lama Jigmé Rinpoché

Du 4 au 7 octobre 2018

JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
	7 h – 8 h Méditation guidée Institut	7 h – 8 h Méditation guidée Institut	7 h – 8 h Méditation guidée Institut
8 h 30 – 10 h 30 Inscriptions Accueil	9 h 30 – 10 h 45 Lama Jigmé Rinpoché Institut	9 h 30 – 10 h 45 Lama Jigmé Rinpoché Institut	9 h 30 – 10 h 45 Lama Jigmé Rinpoché Institut
10 h 30 – 12 h 00 Lama Jigmé Rinpoché Institut	11 h – 12 h 30 Méditation et Questions réponses avec Lama Jigmé Rinpoché Institut	11 h – 12 h 30 Méditation et Questions réponses avec Lama Jigmé Rinpoché Institut	11 h – 12 h 30 Méditation et Questions réponses avec Lama Jigmé Rinpoché Institut
15 h – 16 h 30 Les 5 agrégats Institut	15 h – 16 h 30 Les 5 agrégats Institut	15 h – 16 h 30 Les 5 agrégats Institut	15 h – 16 h 30 Les 5 agrégats Institut
17 h – 18 h 30 Méditation guidée Institut	17 h – 18 h 30 Méditation guidée Institut	17 h – 18 h 30 Méditation guidée Institut	17 h – 18 h 30 Méditation guidée Institut
20 h 30 – 21 h 30 Pratique personnelle / Tchenrezi	20 h 30 – 21 h 30 Pratique personnelle / Tchenrezi	20 h 30 – 21 h 30 Pratique personnelle / Tchenrezi	20 h 30 – 21 h 30 Pratique personnelle / Tchenrezi