

Retraite d'étude et de méditation avec lama Jigmé Rinpoché
Du 29 au 31 décembre 2020
En ligne

| MARDI 29 | MERCREDI 30 | JEUDI 31 |
|---|---|---|
| 7 h - 8 h Pratique de Tara Verte Sur Zoom | 7 h - 8 h Pratique de Tara Verte Sur Zoom | 7 h - 8 h Pratique de Tara Verte Sur Zoom |
| 10 h - 11 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Sur YouTube | 10 h - 11 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Sur YouTube | 10 h - 11 h 30 Lama Jigmé Rinpoché Enseignement Sur YouTube |
| 15 h - 16 h 30 <i>L'Entrée sur la Voie des Pandits</i> Présentation générale Sur YouTube | 15 h - 16 h 30 <i>L'Entrée sur la Voie des Pandits</i> Présentation générale Sur YouTube | 15 h - 16 h 30 <i>L'Entrée sur la Voie des Pandits</i> Présentation générale Sur YouTube |
| 17 h 30 - 19 h Rituel de Milarépa Pleine lune Sur Zoom | | 17 h - 18 h 30 Pratique de Chenrezik Fin d'année Sur zoom |
| 20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Sur zoom | 20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Sur Zoom | 20 h 30 - 21 h 30 Pratique de Chenrezik Sur Zoom |