

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

M 1	Le centre est fermé Réouverture le vendredi 4 à 9h30	V 1	Vivre le quotidien en conscience Stage 1	D 1		M 1	Vivre le quotidien en conscience Stage 3	D 1		M 1		V 1	
M 2		S 2		L 2	Tibétain Apprentissage de la lecture	J 2	Retraite de Tchenrezi	D 2	Au cœur du bouddhisme	L 2	Retraite de Milarepa	J 2	
J 3		D 3		M 3		V 3	Méditation et yoga	L 3	Tchenrezi Stage 2	M 3		V 3	
V 4		L 4	Le centre est fermé Réouverture le vendredi 15 à 14h30	M 4		S 4	Le chemin du cœur	M 4		M 4		S 4	Approche de Tchenrezi
S 5	Tchenrezi Stage 1	M 5		J 5		D 5		M 5		J 5	Qi gong	D 5	
D 6		M 6		V 6	Sesshin zen	L 6	Le centre est fermé Réouverture le vendredi 31 à 14h30	J 6		V 6		L 6	
L 7		J 7		S 7	La méditation en action	M 7		V 7		S 7	Enrichir sa vie	M 7	
M 8		V 8		D 8		M 8		S 8		D 8		M 8	
M 9		S 9		L 9		J 9		D 9		L 9	Tibétain Entraînement à la lecture et initiation à la grammaire	J 9	Lesprit d'éveil
J 10		D 10		M 10		V 10		L 10	Retraite de lojong Niveau 2	M 10		V 10	
V 11		L 11		M 11		S 11		M 11	Pratique de Tcheu	M 11		S 11	Stage jeunes adultes
S 12	Forum « Regard bouddhiste sur la vie professionnelle »	M 12		J 12		D 12		M 12		J 12		D 12	
D 13	Enrichir sa vie	M 13		V 13		L 13		J 13	Méditation et yoga	V 13		L 13	Portes ouvertes
L 14		J 14		S 14	Vivre le quotidien en conscience Stage 2	M 14		V 14		S 14	Vivre le quotidien en conscience Stage 4	M 14	Les émotions
M 15		V 15		D 15		M 15		S 15	Le lâcher-prise	D 15	L'ego et ses fonctionnements La méditation en action	M 15	Tchenrezi de la tradition royale
M 16		S 16	Préparer sa mort Transmission du bouddha Menla	L 16		J 16		D 16		L 16		J 16	
J 17		D 17	Comprendre les enseignements du Bouddha Stage 1	M 17		V 17		L 17		M 17	Méditation et yoga	V 17	
V 18	Qi gong	L 18		M 18		S 18		M 18	Retraite de Dorjé Sempa	M 18		S 18	Clarté et compassion Lama Jigmé Rinpoché
S 19	Les douze liens	M 19		J 19	Le centre est fermé Réouverture le samedi 28 à 9h30	D 19		M 19	Cérémonies du nouvel an	J 19		D 19	
D 20	La méditation	M 20	L'Entrée en la voie médiane 4 ^e session Dongsung Shabdrung Rinpoché	V 20		L 20		J 20	Retraite de Tchenrezi	V 20		L 20	
L 21	Stage adolescents	J 21		S 21		M 21		V 21	La spiritualité dans la vie quotidienne	S 21	Nyoung-nés	M 21	
M 22	Retraite de lojong Niveau 1	V 22		D 22		M 22		S 22		D 22	Le chemin du cœur	M 22	Méditation et qi gong
M 23		S 23	La méditation	L 23		J 23		D 23		L 23		J 23	
J 24	Les émotions	D 24		M 24		V 24		L 24		M 24		V 24	Vivre le quotidien en conscience Stage 5
V 25		L 25		M 25		S 25		M 25	Et si l'erreur était fertile ?	M 25		S 25	
S 26	Le karma	M 26		J 26		D 26		M 26	Dessiner le bouddha Amitabha	J 26		D 26	
D 27		M 27	Méditation et sophrologie	V 27		L 27		J 27	Retraite de prosternations	V 27		L 27	
L 28	Retraite de méditation	J 28		S 28		M 28		V 28		S 28	Comprendre les enseignements du Bouddha Stage 2	M 28	
M 29	Se rencontrer tel que l'on est	V 29		D 29	Clarté et compassion Lama Jigmé Rinpoché	M 29		S 29	Approivoiser le changement	D 29		M 29	
M 30		S 30	Comprendre la vacuité	L 30		J 30		L 30		J 30		V 29	
J 31			Prendre conscience de là où nous sommes	M 31		V 31		M 31				S 30	Comprendre les enseignements du Bouddha Stage 3
												D 31	De la générosité à la sagesse