

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

L 1	Le centre est fermé à 14h30	J 1		S 1	Le gourou yoga du xiv <sup>e</sup> siècle	M 1		V 1		V 1		L 1		M 1	Parcourir le chemin du cœur
M 2		V 2		D 2	Le karma	M 2		S 2	Les quatre Dharma de Gampopa Khen Rinpoché	S 2		M 2		J 2	
M 3		S 3	Les 4 sceaux	L 3		J 3		D 3	Méditation et yoga	D 3		M 3		M 3	
J 4	Tchenzezi Stage 1	D 4		M 4		V 4		L 4	Retraite de Tchenzezi	L 4		J 4		S 4	Comprendre les enseignements du Bouddha Stage 3
V 5		L 5		M 5		S 5		M 5	Le chemin du cœur	M 5		V 5		D 5	
S 6	Le refuge	M 6		J 6		D 6		M 6		M 6		S 6		L 6	Développer la clarté au quotidien Stage 4
D 7	Vacuité et interdépendance	M 7		V 7		L 7		J 7	Le centre est fermé à 14h30	J 7		D 7		M 7	
L 8	Tibétain Niveau 1	J 8		S 8	Développer la clarté au quotidien Stage 2	M 8		V 8		V 8		L 8		M 8	L'ornement médiane 1 <sup>re</sup> session Tshinley Rinpoché
M 9		V 9		D 9	Logo et ses fonctionnements	M 9		S 9	Le karma	S 9		M 9		J 9	
M 10		S 10	Comprendre les enseignements du Bouddha Stage 1	L 10		J 10		D 10		D 10		M 10		V 10	
J 11		D 11	Le bouddhisme ici et maintenant	M 11		V 11		L 11		L 11		J 11		S 11	Pratique intensive du bouddha Menla
V 12		L 12		M 12		S 12		M 12	Vivre le stress autrement	M 12		V 12		D 12	
S 13	Vivre au présent	M 13		J 13		D 13		M 13		M 13		S 13		L 13	Retraite d'étude et de méditation Lama Jigme Rinpoché
D 14		M 14		V 14		L 14		J 14	Retraite de prosternations	J 14		D 14		M 14	
L 15		J 15		S 15	La méditation	M 15		V 15	Retraite de lojong Niveau 2	V 15		L 15		M 15	
M 16		V 16		D 16	Le chemin commence là où nous sommes	M 16		S 16	Le lâcher-prise	S 16		M 16		J 16	Méditation et sophrologie
M 17		S 17	Se reconnaître	L 17		J 17		D 17		D 17		M 17		V 17	Retraite de Tchenzezi
J 18		D 18	Transmission du bouddha Menla	M 18		V 18		L 18	Tchenzezi Stage 3	L 18		J 18		S 18	Méditation et qi gong
V 19		L 19		M 19	Le centre est fermé à 9h30	S 19		M 19	Retour à la présence	M 19		V 19		D 19	Retraite de Tchenzezi Stage 5
S 20	Comprendre notre fonctionnement	M 20		J 20		D 20		M 20		M 20		S 20		L 20	Stage jeunes adultes
D 21	Approche de Tchenzezi	M 21		V 21		L 21		J 21		J 21		D 21		M 21	Portes ouvertes
L 22		J 22	Méditation et sophrologie	S 22		M 22		V 22	La présence	V 22		L 22		M 22	
M 23	L'entrée en la voie médiane 3 <sup>e</sup> session Dongsung Shabdrung Rinpoche	V 23		D 23		M 23		S 23	Développer la clarté au quotidien Stage 3	S 23		M 23		J 23	Retraite de Tara verte Tchenzezi Stage 5
M 24		S 24	Préparer sa mort	L 24		J 24		D 24	Comprendre la philosophie bouddhique	D 24		M 24		V 24	Sesshin zen
J 25		D 25	Méditation en action	M 25		V 25		L 25	Méditation et yoga	L 25		J 25		S 25	L'équanimité, remède à la confusion
V 26	Stage adolescents	L 26		M 26		S 26		M 26	Dessiner le bouddha Amitabha	M 26		V 26		D 26	Cultiver la joie
S 27	Développer la clarté au quotidien Stage 1	M 27		J 27		D 27		M 27	Le gourou yoga de Gampopa	M 27		S 27		L 27	De la générosité à la sagesse
D 28	Retraite de lojong Niveau 1	M 28		V 28		L 28		J 28		J 28		D 28		M 28	
L 29	Vivre la méditation Qi gong	J 29		S 29	Retraite d'étude et de méditation Lama Jigme Rinpoché	M 29		V 29		V 29		L 29		M 29	Retraite d'étude et de méditation Lama Jigme Rinpoché
M 30		V 30	Sesshin zen	D 30		M 30		S 30		S 30		M 30		J 30	Tchenzezi de la tradition royale
M 31	Tchenzezi Stage 2	L 31		J 31		M 31		D 31	Cérémonies du nouvel an	D 31		M 31		V 31	La courte pratique d'Amitabha