

OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI

J 1		D 1		M 1		V 1	Le centre est fermé Réouverture le lundi 1 ^{er} février à 9 h 30	L 1		M 1		V 1	Stage zen	D 1	
V 2	Qi Gong	L 2		M 2		S 2		M 2		M 2		S 2	Vivre la méditation	L 2	Gyalwa Gyamtso
S 3	Comprendre notre fonctionnement	M 3	▲	J 3	La méditation	D 3		M 3	Cérémonies du Nouvel An tibétain	J 3		D 3		M 3	
D 4	Transmettre, enrichir sans se perdre	M 4		V 4		L 4		J 4		V 4	Le gourou yoga du XVI ^e Karmapa	L 4	Dissiper les obscurissements de l'esprit	M 4	
L 5		J 5		S 5	Accompagner un proche, une souffrance partagée	M 5		V 5		S 5	Dévoiler notre potentiel de sagesse	M 5	La spiritualité au quotidien	J 5	Retraite d'étude et de méditation Lama Jigmé Rinpoché
M 6		V 6		D 6	L'offrande du Mandala	M 6		S 6	Souvenir à l'éveil	D 6	Le bouddhisme ici et maintenant	M 6		V 6	
M 7		S 7	Développer notre richesse intérieure	L 7		J 7		D 7		L 7	Nyoung-nés	J 7		S 7	
J 8		D 8	Enrichir sa vie	M 8		V 8		L 8		M 8		V 8	Pour une pratique spirituelle féconde	D 8	
V 9		L 9		M 9		S 9		M 9		M 9		S 9	Méditation et sophrologie	L 9	
S 10		M 10		J 10		D 10		M 10	Retraite de prosternations	J 10		D 10		M 10	
D 11		M 11	La méditation	V 11		L 11		J 11		V 11		L 11	Tchenrézi de la tradition royale	M 11	
L 12		J 12		S 12	Se reconnaître	M 12		V 12		S 12	La méditation	M 12		J 12	
M 13		V 13		D 13	La compassion, un chemin d'ouverture	M 13		S 13	La responsabilité en question	D 13	Enrichir sa vie	M 13	Les conditions du vajrayana	V 13	
M 14		S 14	Les bases du bouddhisme Appropriser le changement	L 14		J 14		D 14		L 14	Tibétain niveau 2	J 14	De la générosité à la sagesse	S 14	La spiritualité dans la vie quotidienne
J 15		D 15	Philosophie niveau 1	M 15		V 15		L 15		M 15	Retraite du Dordjé Sempa	V 15		D 15	
V 16		L 16	Tibétain niveau 1	M 16		S 16		M 16	Dessiner le bouddha Shakyamuni	M 16		S 16	Retraite d'étude et de méditation Lama Jigmé Rinpoché	L 16	Les Stances fondamentales de la voie médiane Thinley Rinpoché
S 17	Accompagner le deuil et la fin de vie	M 17		J 17		D 17		M 17	La méditation	J 17		D 17		M 17	
D 18	La méditation	M 18		V 18		L 18		J 18		V 18		L 18		M 18	
L 19	Au cœur du Lama	J 19		S 19	Le centre est fermé Réouverture le samedi 26 à 14 h 30	M 19		V 19	Qi Gong	S 19		M 19		J 19	
M 20		V 20		D 20		M 20		S 20	Souvenir à l'éveil	D 20	Philosophie niveau 2 Vivre la méditation	M 20		V 20	Retraite de Tara Verte
M 21		S 21	La méditation Transmission de Sangyé Menla Approcher la réalité telle qu'elle est	L 21		J 21		D 21	La méditation	L 21	Nyoung-nés	J 21		S 21	Relation de couple et vie spirituelle Cheminer au long cours Philosophie niveau 3
J 22		D 22		M 22		V 22		L 22	▲	M 22		V 22	●	D 22	
V 23	Retraite de lodjong	L 23		M 23		S 23		M 23		M 23	●	S 23		L 23	Tibétain niveau 3
S 24	Comprendre notre fonctionnement	M 24		J 24		D 24	●	M 24		J 24		D 24		M 24	
D 25		M 25	●	V 25	●	L 25		J 25		V 25	Un chemin de sagesse	L 25	Retraite de Tchenrézi Retraite d'Amitabha	M 25	
L 26		J 26	Être adolescent	S 26		M 26		V 26	Retraite de lodjong	S 26	Vivre les peurs autrement Les Stances fondamentales de la voie médiane Pratique intensive de Sangyé Menla	M 26		J 26	
M 27	●	V 27	Stage zen	D 27	Les bases de la pratique méditative	M 27		S 27		D 27	Méditation et sophrologie	M 27		V 27	
M 28	La méditation	S 28	Le chemin du cœur	L 28		J 28		D 28	Découvrir l'esprit	L 28	Journée Portes ouvertes	J 28		S 28	L'interdépendance Khenpo Ngédeun Se relier Hatha Yoga
J 29		D 29	Développer notre richesse intérieure	M 29	Retraite d'étude et de méditation Lama Jigmé Rinpoché	V 29		L 29	Retraite de Tchenrézi La méditation en action	M 29		V 29		D 29	
V 30	Retraite de Tchenrézi	L 30		M 30		S 30		M 30		M 30		S 30		L 30	
S 31	Quand les bouddhismes se rencontrent	J 31		D 31		M 31		J 31		J 31				M 31	

▲ DUTCHEN ● PLEINE LUNE