

Nouvel an tibétain - *Losar*

Année Cochon - Terre

Mardi 5 février 2019

En tibétain, *losar* signifie « nouvelle année ».

C'est le premier jour de la nouvelle année lunaire selon le calendrier tibétain. Le 5 février 2019 commence ainsi l'année **Cochon - Terre**.

Pendant les jours précédant le *losar*, nous accomplissons quotidiennement le rituel de Mahakala.

Cette pratique d'offrandes et de souhaits vise à nous libérer des entraves qui empêchent l'émergence de nos qualités inhérentes de sagesse et de bienveillance.

Elle permet également d'accroître les conditions de vie favorables pour tous, telles que la santé, la prospérité et la paix.

Les offrandes traditionnelles

Le jour du *losar*, nous offrons un mandala, la représentation symbolique de l'univers et de toutes les richesses qu'il contient.

Cette offrande est une pratique de générosité et l'expression de notre reconnaissance.

A l'issue de cette pratique, chaque personne présente a la possibilité d'offrir une écharpe blanche (*kata*) devant la statue du Bouddha et les représentations des maîtres spirituels du lieu.

Cette offrande exprime notre gratitude envers ces êtres.

PROGRAMME

7 h– 11 h

Rituel du Moyen Mahakala
Temple

7 h

Rituel de Tara
Maison des lamas

11 h

Cérémonie d'offrandes traditionnelles

Récitation des douze actes du Bouddha,
de la prière à sept branches *djiné sou dak*, de l'offrande du mandala,
des prières de longue vie et des souhaits d'Orgyen
Offrande de *katas*

Institut

12 h 30

Partage des offrandes de nourriture (*tsok*)
Réfectoire

14 h – 16 h

Rituel de Tchenrezi
avec accumulation du mantra
Temple

20 h 30 – 21 h 30

Rituel de Tchenrezi
Temple