

**DHAGPO KAGYU LING**



Nouveau programme

pour les mois  
**de juillet à septembre 2021**

Attentive au développement de la situation sanitaire en France, l'équipe de Dhagpo s'emploie à faire évoluer les propositions de stages en fonction des circonstances. **Voici donc le programme des enseignements de l'été 2021, de juillet à septembre.**

À la suite des dernières annonces gouvernementales, nous envisageons d'ouvrir les stages en présentiel à partir du mois de juillet, si bien sûr, la situation continue à se stabiliser.

**Pour les mois de juillet à septembre 2021, les stages seront principalement proposés en présentiel et certains en ligne.**

La situation sanitaire globale demeurant encore incertaine, nous vous tiendrons évidemment informés de toutes les éventuelles modifications à venir.

Concernant les stages en présentiel de juillet à septembre, une restauration le midi est envisagée et réservée aux stagiaires. Pour l'instant, les hébergements sur place restent inaccessibles.

Le déconfinement national se voulant progressif, la réouverture du centre se fera elle aussi progressivement. Nous nous réjouissons de pouvoir nous retrouver sur place à Dhagpo, toujours dans le respect des mesures sanitaires, afin de prendre soin de chacun.

Nous souhaitons que ce programme mixte permette au plus grand nombre, sur place ou à distance, de profiter du Dharma.

Ceux qui seront sur place pourront également profiter du nouveau jardin pour méditer.

Les inscriptions à ce programme sont ouvertes depuis samedi 19 juin à 9 h 30. **Pour vous inscrire, rendez-vous sur [www.dhagpo.org/inscriptions](http://www.dhagpo.org/inscriptions).**

Samedi 3 et dimanche 4 juillet

## Méditation en action

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. C'est un entraînement qui associe une attitude d'esprit juste à une posture correcte du corps. Outre la détente du corps et le calme de l'esprit, la méditation mène à plus de clarté et de discernement. Ces qualités peuvent se décliner dans notre vie quotidienne, les situations rencontrées devenant alors un moyen de transformation intérieure et une façon de mieux vivre les relations aux autres. C'est ainsi que nous pouvons faire de notre existence une méditation en action.

### Enseignant

Lama Namdak



### Important

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour

Du jeudi 8 au dimanche 11 juillet

## Préparer sa mort

Un des buts du chemin spirituel est de nous aider à préparer le moment de la mort et à rassembler tout au long de notre existence les causes et conditions nécessaires. Il s'agit de pratiquer les différentes contemplations et méditations relatives au moment de la mort, de savoir quelles sont les étapes du bardo – l'état intermédiaire entre la mort et la renaissance – et de se familiariser avec les expériences post mortem. Tous ces aspects sont abordés au travers d'enseignements, de questions-réponses et de méditations guidées.

### Enseignant

Lama Shedroup



### Important

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour

Du samedi 3 au mardi 6 juillet

## La spiritualité dans la vie quotidienne

### L'entraînement de l'esprit

Basé sur une approche concrète, applicable au quotidien, l'entraînement de l'esprit consiste à développer la sagesse et la compassion. À partir de nos habitudes égocentriques, il s'agit, par la réflexion et la méditation, de transformer les fonctionnements de notre esprit pour nous ouvrir progressivement à la réalité de l'être. Lama Shedroup s'inspire du *lojong*, enseignement du maître bouddhiste indien Atisha (982 – 1054), qui explique sous forme de maximes concises comment intégrer chaque situation au chemin spirituel.

### Enseignant

Lama Shedroup



### Important

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour



Vendredi 9 juillet

## Hommage à lama Purtsé

Lama Purtsé est arrivé à la fin des années 100 à Dhagpo, envoyé par le XVI<sup>e</sup> karmapa pour accompagner Guendune Rinpoché. Sa dévotion, son enthousiasme pour la méditation et surtout sa simplicité ont inspiré les milliers de personnes qui l'ont rencontré. Il nous a quittés en 2016 en déployant tous les signes d'un grand méditant.

Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org)



**Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché.** Né en 1950 dans la province du Kham (Tibet Oriental), il a débuté ses études à l'âge de neuf ans au monastère de Rumtek (Sikkim, Inde) auprès du XVI<sup>e</sup> karmapa. Au terme du cycle traditionnel de 12 années d'études de philosophie, le karmapa lui a conféré le titre de khenpo (érudit). Après quoi, khenpo Chödrak a étudié les tantras bouddhiques pendant six ans. Il a ensuite dirigé l'institut Nalanda des Hautes Études Tibétaines du monastère de Rumtek ainsi que le KIBI (Karmapa International Buddhist Institut) à Delhi. Il est actuellement un des principaux enseignants de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le XVII<sup>e</sup> Gyalwa Karmapa.

**Du lundi 5 au vendredi 23 juillet**

## **Les étapes de la méditation**

### **Calme et discernement**

La pratique du calme mental permet à l'esprit d'être conscient, présent à lui-même, dans un état de non-distraction ; celle de la vision profonde permet de discerner clairement la nature des phénomènes : c'est ainsi que le Bouddha présente la pratique méditative.

Une variété d'enseignements progressifs expliquent les raisons de la méditation et ses bienfaits, les différentes méthodes et la manière de les appliquer. Méditer suppose de bien connaître ces instructions et de les contempler, afin d'acquérir une compréhension en profondeur. Ainsi, la certitude obtenue permet la mise en pratique de ces méthodes ; combinée à l'étude et à la réflexion, la méditation devient un chemin progressif. Calme et clarté de l'esprit peuvent être cultivés.

Khenpo Rinpoché nous explique les conditions à rassembler afin de s'entraîner à une pratique fructueuse. Il s'appuie sur les deux premières sections du livre huit du *Trésor de la connaissance*, la grande encyclopédie de Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé (1812-1900).

Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org)

Samedi 10 et dimanche 11 juillet

## De la culpabilité à l'estime de soi

Notre rapport émotionnel et jugeant à nos erreurs entraîne un sentiment douloureux de culpabilité. Se sentir coupable entraîne une baisse de confiance en soi, qui elle-même génère une mésestime de soi, génératrice de mal-être et d'insatisfaction. Cet enchaînement de souffrances tient à notre mode de fonctionnement. Des pistes de réflexion et des moyens issus de l'enseignement du Bouddha nous offrent la possibilité de clarifier notre fonctionnement afin de moins en dépendre

### Enseignante

Anila Triné



### Important

Stage limité à 100 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour

Samedi 17 et dimanche 18 juillet

## Vivre au présent

Vivre au présent suppose de vivre l'instant. L'enseignement du Bouddha nous explique comment les situations que nous rencontrons quotidiennement peuvent devenir un chemin spirituel si nous combinons la méditation et l'activité. Ce stage, associant enseignements, échanges et méditations guidées, nous invite à comprendre que vivre au présent ne signifie pas fuir ses responsabilités, mais apprendre à se rencontrer pour mieux rencontrer les autres.

### Enseignant

Lama Dordjé Puntso



### Important

Stage limité à 100 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour

Du mercredi 14 au dimanche 18 juillet

## Retraite de Chenrezik

### Cultiver la compassion universelle

Une divinité de méditation exprime les qualités de l'esprit éveillé présent en chacun. Chenrezik représente la compassion universelle et om mani padmé houg est le mantra qui lui est associé. Méditer sur Chenrezik nous purifie et fait mûrir en nous la compassion ; de plus cette pratique est accessible aux débutants et permet de se familiariser avec les tantras bouddhiques. Durant cette retraite, lama Kyenrab transmet les instructions de pratique et dirige des séances d'accumulation du mantra. Des sessions de questions-réponses permettent d'élucider les interrogations qui s'élèvent en chacun durant la pratique.

### Enseignant

Lama Kyenrab



### Important

Avoir pris refuge est indispensable : voir Enrichir sa vie, 19 et 20 juin

Accessible aux débutants

### Informations

Texte nécessaire : Pratique de Chenrezik

Pour plus d'informations,

rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org)

Du lundi 19 au jeudi 22 Juillet

## Les émotions

Étymologiquement, l'émotion est ce qui met l'esprit en mouvement ; donc, là où il y a de la vie, il y a de l'émotion ! Mais dans quelle direction les émotions nous entraînent-elles ? Vers un bonheur durable ou à la rencontre de difficultés ? Comment reconnaître le potentiel de souffrance d'une émotion ? Comment savoir quoi faire lorsqu'elle se présente ? Les émotions étant le reflet de la richesse de notre esprit, il ne s'agit pas ici de les juger ou de les réprimer, mais bien de repérer leur présence et de les identifier, afin de nous amener peu à peu vers plus de discernement et de sérénité.

En faisant alterner instructions, discussions et méditations, lama Jean-Guy explore les émotions une à une, pour nous aider à comprendre leur fonctionnement. Il nous donne également les moyens de nous libérer de leur dimension confuse.

### Enseignant

Lama Jean-Guy



### Important

Stage limité à 100 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour

Du samedi 24 au jeudi 29 juillet

**Retraite de méditation**

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. À une posture correcte du corps, elle associe une attitude d'esprit appropriée et l'utilisation d'un support ; fondée sur le lâcher-prise, elle mène à la réalisation de la nature de l'esprit. Elle nécessite aussi une compréhension des fonctionnements de l'être humain. Durant cette retraite consacrée principalement à la méditation, lama Namdak expose les notions clés, donne des instructions de pratique et dirige des séances de méditation ; des sessions de questions-réponses permettent d'élucider les interrogations qui s'élèvent en chacun durant la pratique.

**Enseignant**

Lama Namdak

**Important**

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**

Du lundi 26 au jeudi 29 juillet

**Découvrir l'esprit****Contempler pour mieux méditer**

Il existe mille façons d'aborder et de définir l'esprit. Le Bouddha a décrit l'esprit et ses fonctionnements de manière très précise, autant d'un point de vue théorique que dans la perspective très concrète de la méditation. Cette retraite aborde ces deux aspects : d'une part, une description de l'esprit et des processus psychiques avec leurs conséquences, d'autre part, une approche méditative qui permet d'identifier nos fonctionnements et de clarifier notre compréhension. Faisant alterner échanges, contemplation et méditation, ce stage permet d'établir les bases d'une pratique au quotidien.

**Enseignant**

Lama Dorjé Puntso

**Important**

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**

Samedi 24 et dimanche 25 juillet

**Dépasser nos résistances au changement**

Nous ne le voyons pas toujours, ou nous ne voulons pas l'accepter, mais il y a une constante dans nos vies : tout change, irrémédiablement. Pourtant, si l'impermanence nous met parfois face à des situations douloureuses, elle est aussi le moteur incontournable du changement positif, elle est l'expression même du vivant. Grâce aux enseignements du Bouddha qui nous incitent à réfléchir à cet aspect de nos vies, nous pouvons apprivoiser le changement et faire de l'impermanence une alliée.

**Enseignant**

Lama Jean-Guy

**Important**

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**



**Lama Jampa Thayé** est un érudit et un maître de méditation, régent de Karma Thinley Rinpoché, maître des traditions sakya et karma kagyü. D'origine britannique, il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le bouddhisme.

ÉTUDIER

Ouvert à tous / en présentiel + en ligne

**Samedi 31 juillet et dimanche 1er août**  
**S'affranchir des attachements,**  
**actualiser la sagesse**

À la croisée des traditions sakya et kagyü

Alors qu'il était en retraite, Kunga Nyingpo (1092-1158), maître éminent de la tradition sakya, reçut directement du bodhisattva Manjushri un enseignement essentiel : « S'affranchir des quatre attachements » ; ces instructions-clés exposent le chemin progressif vers l'éveil. À la même époque, Gampopa (1079-1153), le fondateur de la lignée kagyü, enseignait « Les quatre Dharmas », présentant également de façon graduelle les aspects essentiels de la voie vers la réalisation. Sous la forme de préceptes, ces deux textes concis montrent les points déterminants de la pratique et les étapes incontournables pour qui souhaite parcourir le chemin.

S'inspirant de ces deux enseignements, lama Jampa Thayé nous explique les conditions à rassembler et les pièges à éviter pour actualiser la sagesse.

**Sur place, à l'Institut**

**Important**

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Informations**

L'enseignement est donné en anglais et traduit en  
français ; pour les autres langues,  
**voir [www.dhagpo.org/sejour](http://www.dhagpo.org/sejour)**

**Frais de session : 20 € / jour**

**En ligne, sur Zoom**

Afin de donner la possibilité au plus grand nombre  
de suivre cet enseignement, nous vous proposons  
également une connexion, en simultanée, depuis le  
logiciel Zoom.

**Pour plus d'informations,**  
**rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org)**

ÉTUDIER

En présentiel

**Lundi 2 au jeudi 5 août**  
**Comprendre les tantras**

Cette année, lama Jampa Thayé poursuit la  
présentation des moyens de comprendre  
l'enseignement des tantras. Il utilise un texte  
exceptionnel de l'érudit de renom Sönam Tsemo  
(1141-1182), destiné à ceux qui souhaitent étudier  
l'enseignement du Bouddha en détail afin de nourrir  
et établir de façon stable leur confiance dans le  
vajrayana. Cet ouvrage, semblable à un bosquet aux  
trésors, donne une description inspirante de l'origine  
et de l'enseignement des tantras. De plus, il expose  
les réfutations détaillées des vues erronées avec une  
précision quasi chirurgicale.

**Important**

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Informations**

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande  
une familiarisation avec les notions philosophiques  
bouddhiques.

L'enseignement est donné en anglais et traduit en  
français ; pour les autres langues,  
**voir [www.dhagpo.org/sejour](http://www.dhagpo.org/sejour)**

**Frais de session : 20 € / jour**

Samedi 31 juillet et dimanche 1<sup>er</sup> août

## Approche de Chenrezik

Une divinité de méditation exprime les qualités de l'esprit éveillé présent en chacun. Chenrezik représente la compassion universelle et om mani padmé houg est le mantra qui lui est associé. Méditer sur Chenrezik nous purifie et fait mûrir en nous la compassion ; de plus cette pratique, accessible aux débutants, permet de se familiariser avec les tantras bouddhiques. Ce weekend est l'occasion d'aborder la pratique de Chenrezik, de s'habituer au texte et d'en comprendre le sens.

### Enseignant

Lama Rabzang



### Important

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Avoir pris refuge est indispensable :**

voir Enrichir sa vie, 19 et 20 juin  
Accessible aux débutants

### Informations

Texte nécessaire : Pratique de Chenrezik

Frais de session : 15 € / jour

Du mercredi 4 au dimanche 8 août

## L'esprit en vacances

L'été est une opportunité permettant de prendre du temps pour soi et de la distance avec l'agitation de tous les jours ; l'esprit a besoin de détente pour se ressourcer. La méditation permet cela ; elle mène à plus de clarté et de discernement, qualités qui peuvent ensuite se décliner dans la vie quotidienne. Ce stage, qui permet de découvrir l'approche du Bouddha, est ponctué de méditations guidées, et fait alterner enseignements et échanges.

### Enseignant

Lama Dorjé Puntso



### Important

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

Frais de session : 15 € / jour

Du mercredi 4 au dimanche 8 août

## Au cœur du bouddhisme

### Les quatre sceaux

Les quatre sceaux caractérisent l'enseignement du Bouddha et garantissent le processus de libération de la souffrance et de ses causes. Ils se résument en quatre phrases : « Tous les phénomènes conditionnés sont impermanents, tous les phénomènes contaminés sont souffrance, tous les phénomènes sont dénués d'existence propre et le nirvana est paix. » Dominique Thomas expose le sens de cette réalité universelle et nous explique comment l'intégrer dans notre quotidien.

### Enseignant

Dominique Thomas



### Important

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

### Informations

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

Frais de session : 15 € / jour





**Lama Jigmé Rinpoché**, né en 1949, a reçu directement du xvie karmapa l'ensemble des transmissions de la lignée. Après 40 ans passés en Europe, Rinpoché a acquis une profonde connaissance des Occidentaux. Son enseignement et son exemple inspirent les pratiquants ainsi que tous ceux qui le rencontrent, partout dans le monde. Il est aujourd'hui le Secrétaire général du xvie karmapa et l'auteur d'ouvrages qui rendent le bouddhisme accessible à tous.

Certains de ses enseignements ont été retranscrits et sont disponibles sous forme de livrets : rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org).

## MÉDITER

Ouvert à tous / en présentiel

Du lundi 16 au dimanche 22 août

**Retraite de méditation intensive**

La méditation associe une posture correcte du corps, une attitude d'esprit appropriée et l'utilisation d'un support. Sur cette base nous combinons détente et vigilance ; c'est ce qui permet d'établir le calme et de développer la clarté de l'esprit. Elle nécessite aussi une compréhension des fonctionnements de l'être humain. Lama Namdak approfondit la pratique par des sessions intensives de méditation entrecoupées d'instructions clés et de questions réponses. Participer à ce stage suppose d'être déjà familiarisé avec la méditation.

**Enseignant**

Lama Namdak

**Important**

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Informations**

Cette retraite est destinée aux personnes  
déjà familiarisées avec la pratique de la méditation.

**Frais de session : 15 € / jour**

Du mercredi 11 au dimanche 15 août

**Clarté et compassion**

Nous continuons le cycle des retraites de méditation placées sous la direction de lama Jigmé Rinpoché. Leur propos est de nous donner les moyens d'acquérir une compréhension juste de nous-mêmes et du monde, et de nous entraîner à une méditation authentique. Durant ces journées, Rinpoché donne des instructions de pratique et guide des sessions de méditation. Le stage est accessible aux débutants ainsi qu'à ceux qui pratiquent déjà la méditation.

Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org).

## DÉCOUVRIR

Ouvert à tous / en présentiel

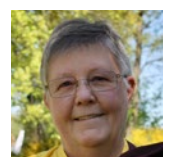
Samedi 21 et dimanche 22 août

**Empathie et compassion****Cultiver la bienveillance**

Les termes d'empathie et de compassion sont souvent, aujourd'hui, sources de confusion et ces deux notions sont parfois même prises l'une pour l'autre. L'empathie consiste à entrer en résonance avec les sentiments de l'autre, la joie comme la souffrance. Elle prend place au moment d'une relation interpersonnelle. Dans la tradition bouddhiste, la compassion est fondée sur une compréhension du fonctionnement des êtres et le souhait de les voir libres de leur souffrance et de ses causes. Le stage permet de clarifier ces différentes dimensions de la relation à l'autre et identifie les ressources afin de cultiver un état d'esprit bienveillant.

**Enseignante**

Anila Triné

**Important**

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**



**Thinley Rinpoché**, à été reconnu tülku – manifestation d'un maître bouddhiste – par le XVI<sup>e</sup> karmapa (1923 – 1981). Il est un des rares tülkus nés en Occident et sa double culture fait de lui un enseignant d'exception.

**Du jeudi 26 au dimanche 29 août**

### **Le Soutra du cœur**

Pour comprendre la vacuité

Le *Soutra du cœur* est appelé ainsi car il contient le cœur de l'enseignement du Bouddha sur la vacuité. Texte très court, il est la version la plus concise de l'explication de la *prajnaparamita*, la sagesse qui mène sur l'autre rive, l'éveil. L'approche de la vacuité corrige notre méprise à l'égard de l'esprit et des phénomènes ; elle nous montre que ni le premier ni les seconds n'ont d'existence autonome, mais que l'ensemble de la manifestation se déploie selon le mode de l'interdépendance. Thinley Rinpoché nous explique le sens de ce texte particulièrement profond, ainsi que son contexte et sa progression.

**Sur place, à l'Institut**

**Important**

Stage limité à 100 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :  
**Les inscriptions sont indispensables**

**Informations**

Bien qu'accessible à tous, cet enseignement demande une familiarisation avec les notions philosophiques bouddhiques.

L'enseignement est donné en anglais et traduit en français ; pour les autres langues,  
voir [www.dhagpo.org/sejour](http://www.dhagpo.org/sejour)

**Frais de session : 23 € / jour**

**En ligne, sur Zoom**

Afin de donner la possibilité au plus grand nombre de suivre cet enseignement, nous vous proposons également une connexion, en simultané, depuis le logiciel Zoom.

**Pour plus d'informations,**  
rendez-vous sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org)

**Du lundi 23 au jeudi 26 août**

### **L'expérience intérieure du Dharma**

Lorsque nous souhaitons comprendre l'enseignement du Bouddha, nous l'abordons trop souvent comme un apprentissage ordinaire, impatients d'agir et d'obtenir des résultats tangibles. Or, pour retirer un véritable bienfait de ces enseignements, trois phases sont indispensables : en prendre connaissance, y réfléchir et enfin les intégrer profondément. Dans une démarche à la fois philosophique et méditative, ce stage propose de découvrir ou redécouvrir ces trois aspects de la pratique afin de mieux appréhender la situation qui est la nôtre. À partir des trois mises en mouvement de la roue de Dharma, les enseignants donnent les éléments nécessaires pour parcourir les différentes étapes du cheminement spirituel.

**Enseignants**

Lama Dorjé Puntso  
et Dominique Thomas



**Important**

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :  
**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 18 € / jour**

**Samedi 28 et dimanche 29 août**

### **Oser l'altruisme**

L'altruisme est une qualité naturelle de l'être humain. En effet, ce potentiel est présent en chacun ; il s'agit d'un état d'esprit soucieux de l'autre et de ce qu'il vit, marqué par la joie qui peut accompagner nos actes. Comment établir une relation altruiste et mettre en œuvre cette qualité dans nos activités quotidiennes ? Durant ce stage, nous découvrons ensemble les conditions nécessaires pour oser l'altruisme dans nos vies.

**Enseignant**

Lama Dorjé Puntso

**Important**

Stage limité à 20 personnes,  
Nous attirons votre attention  
sur le fait que cette jauge  
ne pourra pas être dépassée :  
**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**



Du vendredi 3 au dimanche 5 septembre

**Rencontre KTT**

Cette rencontre est destinée aux responsables des Dhagpo urbains (KTT), c'est-à-dire aux membres du bureau de ces associations. Durant ces trois jours se succèdent des périodes d'informations et d'échanges, ainsi que des temps de formation et de conseil.

**Enseignants**

Lama Jean-Guy  
et lama Namdak

**Important**

Rencontre limitée à 100 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée : **Les inscriptions sont indispensables**

La présence d'au moins un membre du bureau de chaque KTT est vivement souhaitée.

**Informations**

Début de la rencontre : vendredi 3 à 15 h 30

**Pas de frais de session**

Samedi 11 et dimanche 12 septembre

**Les souhaits pour renaître en Dewachen**

Les méthodes enseignées par le Bouddha pour se libérer de la souffrance et de ses causes sont multiples. Les souhaits pour renaître en Dewachen, la terre pure d'Amitabha, sont un moyen simple et direct fondé sur la foi pour rassembler les conditions de la libération au moment de la mort. Ce stage explique ce qu'est la terre pure du bouddha Amitabha, comment réciter ces souhaits et quelles conditions rassembler pour qu'ils soient efficaces.

**Enseignant**

Lama Rabzang

**Important**

Stage limité à 100 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**



Samedi 4 et dimanche 5 septembre

**Cultiver des relations fécondes**

Être vivant, c'est être en relation. Nos relations, qu'elles soient familiales, amicales ou professionnelles, demandent bien souvent à être revisitées. Le point de départ consiste à nous rencontrer tels que nous sommes, avec honnêteté et discernement, et à nous reconnaître. Pour cela, la méditation est une ressource précieuse. Grâce à cette relation nouvelle à nous-mêmes, nous pouvons nous ouvrir aux autres différemment, avec une qualité de présence accrue. Ce stage nous donne les moyens de revisiter nos relations, à nous-mêmes et aux autres, afin de les rendre fertiles.

**Enseignante**

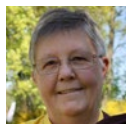
Anila Triné

**Important**

Stage limité à 20 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**



Samedi 11 et dimanche 12 septembre

**Le karma****Un processus de transformation**

Le karma n'est pas une fatalité ! C'est le processus qui nous fait expérimenter les conditions que nous rencontrons, qu'elles soient heureuses ou malheureuses. Le terme karma signifie « action » et désigne des actes que nous avons accomplis et que nous accomplissons, motivés par les différents états d'esprit qui nous traversent. Travailler sur notre propre esprit nous conduit à nous défaire progressivement de l'emprise des événements afin de les approcher de manière plus constructive et créative. Lama Sherab Kunzang nous explique comment aborder le karma de façon à en faire un processus de transformation intérieure.

**Enseignante** Lama Sherab Kunzang**Important**

Stage limité à 20 personnes, Nous attirons votre attention sur le fait que cette jauge ne pourra pas être dépassée :

**Les inscriptions sont indispensables**

**Frais de session : 15 € / jour**



Cher.e.s ami.e.s,

Nous nous réjouissons de pouvoir proposer à nouveau des stages en présentiel à compter du 03 juillet 2021. Certains stages seront également proposés en ligne selon les modalités habituelles.

Cette année, l'équipe de Dhagpo Kagyu Ling met en place de nouvelles possibilités d'inscription aux stages de notre programme. Nous avons également apporté des modifications à notre fonctionnement et nous vous remercions donc de lire attentivement le descriptif ci-dessous, qui vous apportera toutes les informations nécessaires.

Depuis le samedi **19 juin à 9 h 30**, il vous est possible d'effectuer des réservations pour le **programme été 2021**, de juillet à septembre.

Les modes d'inscription proposés sont :

- soit l'inscription en ligne avec **ZöpaWeb** (à privilégier)
- soit l'inscription par téléphone.



Pour être sûr de pouvoir participer aux stages, il est indispensable de réserver sa place le plus tôt possible et au moins une semaine avant le début du stage.



La participation à la totalité d'un stage est obligatoire.



Veillez noter que, compte tenu de la situation sanitaire actuelle, nous proposons uniquement les déjeuners. Ils sont en nombre limité, il est donc indispensable de les réserver au moment de votre inscription. L'hébergement et les autres repas ne sont pas possibles sur le centre pour le moment.



Dhagpo Kagyu Ling étant une association loi 1901, il est indispensable d'en être membre pour participer aux activités.



Concernant le règlement, vous aurez dorénavant plusieurs possibilités :

- Régler à l'avance la totalité de votre inscription ou bien régler un acompte de 30 % de la somme totale.
- Vous pourrez choisir de régler par carte bancaire en ligne, par chèque ou par virement dans les deux cas.



Dans le cas d'un règlement par chèque ou par virement, merci de renseigner la somme demandée au centime près, sans arrondir. Cela facilitera le traitement de votre demande.



Une fois le règlement reçu, nous vous communiquerons les modalités nécessaires pour votre séjour si vous l'avez réglé en totalité, ou nous vous indiquerons la marche à suivre pour effectuer le règlement du solde restant si vous avez versé un acompte de 30 %.

**Il sera toujours possible de modifier ou d'annuler votre réservation par la suite, en contactant l'accueil à [contact@dhagpo.org](mailto:contact@dhagpo.org) ou par téléphone au 05 53 50 70 75**



Vous pouvez consulter la page "modalités de séjour" pour plus de détails sur les différents tarifs.

*La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue au centre. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à contacter l'accueil au 05 53 50 70 75*

## S'inscrire avec ZöpaWeb, nouvel outil simple d'inscription en ligne

Le mode de réservation à privilégier est ZöpaWeb. Il s'agit de l'outil le plus rapide et le plus simple pour vous inscrire.

Grâce à lui, vous pourrez réserver le stage de votre choix et les prestations associées (déjeuners uniquement pour ce programme).



Afin de vous identifier et de traiter votre inscription, vous aurez à renseigner votre civilité, nom, prénom, email et votre catégorie de revenus. En effet, un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.



Par ailleurs, il est indispensable de régler la cotisation annuelle d'adhésion à l'association pour accéder aux divers services.



ZöpaWeb utilise un identifiant unique d'inscription, votre email : chaque participant devra ainsi renseigner sa propre adresse email. Par exemple, pour un couple, chacun devra renseigner son adresse email personnelle.

**Accéder à ZöpaWeb :**  
**rendez-vous sur [www.dhagpo.org/inscriptions](http://www.dhagpo.org/inscriptions)**

## S'inscrire par téléphone

Nous restons bien sûr joignables par téléphone pour toutes les personnes ne pouvant pas utiliser ZöpaWeb.

Pour vos réservations, merci de nous joindre uniquement si vous êtes dans cette impossibilité afin de réduire au maximum la saturation de notre ligne téléphonique et de raccourcir les temps d'attente.



Vous pouvez nous joindre, à partir du 26 juin, les lundis, mercredis et samedis de 9 h 30 à 12 h 30.



Voici les éléments indispensables à fournir :

- Le nom du stage
- Les dates du stage avec jours et mois.
- Votre nom et votre prénom
- Votre numéro de téléphone
- Si vous souhaitez les déjeuners, les jours précis où vous les prendrez.
- Votre niveau de revenu
- Le type de carte de membre (indispensable pour accéder à nos services)
- Le choix de règlement (totalité ou acompte de 30 %)



Nous vous remercions de bien vouloir préparer à l'avance ces informations afin de faciliter le traitement de votre demande. Cela limitera ainsi le temps d'attente pour toutes les personnes après vous.

Vous pouvez consulter les infos pratiques de la page "**modalités de séjour**" pour tous les détails, sur [www.dhagpo.org](http://www.dhagpo.org)



*Nous vous remercions vivement pour votre coopération et nous vous adressons nos plus cordiales pensées.*

---

## TARIFS

---

Le centre ne pourrait vous recevoir sans votre contribution financière. Afin de rendre les enseignements accessibles au plus grand nombre, nous proposons des stages, des repas et des hébergements à un coût raisonnable.

### CARTE DE MEMBRE

---

Dhagpo Kagyu Ling est une association loi 1901. Il est indispensable d'en être membre pour participer aux activités.

Karmé Dharma Chakra (KDC) est la congrégation monastique qui abrite l'association Dhagpo Kagyu Ling.

Cotisation annuelle	
Carte individuelle	15 €
Carte ado (14-17 ans)	10 €
Carte étudiant	10 €
Carte chômeur	10 €
Membre d'un Dhagpo urbain ou d'un centre (p. 28 – 29)	10 €

### ENSEIGNEMENTS

---

#### Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des stages et le déplacement des enseignants.

► Les tarifs sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

#### Forfait « LE PASS »

Bénéficiez tout au long de l'année d'un accès libre à l'ensemble des stages proposés dans le programme de Dhagpo, hors stages invités et formations spécifiques, pour 780 € /an.

► Pour plus de précisions, contactez l'accueil.

### REPAS ET HÉBERGEMENT

---

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Catégories de revenus	A	B	C
Déjeuner	3,50 €	6 €	7 €

**A** : moins de 950 €    **B** : de 950 € à 1500 €    **C** : plus de 1500 €

---

## COMMENT VENIR ?

---

► Voir [www.dhagpo.org/sejour](http://www.dhagpo.org/sejour)

► Coordonnées GPS :

**Latitude 44.999851 – Longitude 1.060385**

**N 44° 59' 59.464" – E 1° 3' 37.385"**