

Plan de la pratique d'Amitayus pour sauver des vies

Le cœur des bienfaits et de la félicité

Prières d'introduction (facultatives)

- La prière en sept vers à Gourou Rinpoché p.1 à 2
Houng orgyen...SIDDHI HOUNG
- La prière aux trois corps du lama p.2 à 5
Emaho / t'eu drel...seul oua dep
- La prière testament d'Orgyen Rinpoché p.5 à 9
émaho tcheu kou...dzé tou seul
- Une prière à Gourou Rinpoché et Yéshé Tsogyel p.10 à 13
du soum...dzé tou seul
- Une prière à la lignée p.13 à 16
Tcheu kouï...nyour thob sho

Rituel principal d'Amitayus pour sauver des vies p.16 à 33

On dispose les animaux allant être sauvés devant nous

- Prise de refuge et génération de la *bodhicitta* p.18
sangyé tcheu...droup par sho
- Mantras p.19
om benza amrita kundali ha na ha na houng p'é
On asperge les animaux avec de l'eau pure puis on les purifie avec des substances consacrées (si on en a)
- Création de la visualisation p. 19 à 24
om sobhawa shoudha...tchen drang gyour
- Invitation des aspects de sagesse p.24
ma lu semtchen...t'a ti dza ho
- Phase d'offrandes p. 25
om ngeur djor...shapda ah houng
- Les animaux sont placés sous la protection d'Amitayus p. 26 à 27
cha t'ak dreu...ngén song ki
- Mantra des cinq familles d'Amitayus p.27 – 28
Om bouddha jnyana tsé houng
- *Dharani* d'Amitayus p.28
Om nano bhagawa...ouaré so ha
- Mantra d'Amitayus p.28
Om a ma ra ni dzi wenti ye soha
(à accumuler autant que possible, les animaux doivent entendre le mantra)
- Phase de résorption p. 29 à 30
dak ki t'ouk...t'op par gyour
- Mantra d'offrande p. 30
om benza argam...shapda a houng
- Louange p.30 à 31
yéshé nga...tsok la teu
- Requête d'initiation p.31
tchom den tsé...ngeu droup tseul
- Phase d'initiation p.32
dun gyi nam...t'op par gyour

Prières d'aspiration conclusives

- **Déwachen p.34 à 35**
émaho ngo tsar...bodhani soha
- **Réversion des mérites p.36 à 37**
seunam di yi...droup par sho
- **Souhails d'Orgyen p.38 à 46**
tcho tchou / tu chi...droup par sho